



VÁTI HÍRNÖK

Ingyenes közéleti lap

2021. augusztus / I. szám

Vát Község

Önkormányzatának
rendszeres kiadványa

A TARTALOMBÓL:

- **Hírek**
- **Programajánló**
- **Gyereksarok**
- **Események**
- **Receptek**
- **Apróhirdetések**
- **Cikk**
- **Közérdekű**

Kiadja:

Vát Község Önkormányzata
9748 Vát, Fő u. 6.

Telefonszám: 94/543-058
Faxszám: 94/354-014
E-mail-cím: onkormanyzat@vat.hu



KÖSZÖNTŐ

Tisztelettel üdvözljük Vát község összes lakosát azon alkalomból, hogy hosszú szünet után kis falunk újra büszkélkedhet saját kiadvánnyal.

Szeretnénk ezzel a lappal hagyományt teremteni és a jövőben rendszeresen megjeleníteni.

Célunk a lakosság jobb tájékoztatása a közösségi oldal mellett most már írott formában is.

Várjuk az Önök jó ötleteit, javaslatait.
Számítunk segítségükre abban, hogy még érdekesebbé, színesebbé tegyük ezt a kis helyi tájékoztatót.

A Szerkesztőség



HÍREK

Támogatások a község fejlődéséért



A Kormány Magyar Templom-felújítási Programja révén 15 millió Ft jut a váti Szentkút Kápolna részére tetőcserére, vízszigetelésre, valamint a toronysisak és a homlokzat felújítására is sor kerül.

Mindez hozzájárul a helyi épített örökség méltó megőrzéséhez.

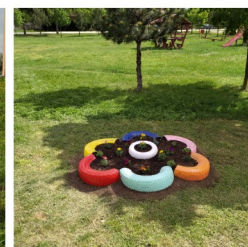
Hatalmas köszönet illeti Ágh Péter képvisel urat és Zakó Jenő Plébánost fáradhatatlan munkájuknak!

2021. április 10-én a Kormány Magyar Falu Program támogatása jóvoltából egy új falubusszal gazdagodott a település, mely menetrendszerűen szállítja Vátról az ovisokat a nemesbódi Gyöngyvirág Óvodába a kisgyermekes családok legnagyobb örömére.



Kulturális események az elmúlt időszakból

- Április 27.: Rózsatövek ültetése, a Márk Rosarium rózsaultetési kampány keretén belül
- Április 29.: Vát szíve - kupakgyűjtő szív kihelyezése
- Április 30.: Májusfa felállítása
- Április 29-május 2.: Rendhagyó ballagás a lakosság összefogásával
- Május 2.: Anyák napi dekoráció és üzenőfal a településen - a gyerekek kézműves meglepetéseiket kihelyezhették az anyukák, nagymamák köszöntésére
- Május 10-16.: Községek hete, a programsorozat keretein belül virágok ültetésével szépült a falu
- Május 30.: Önkormányzati Gyereknap - vetélkedők, sportversenyek, Bábszínház, lovaskocsikázás, ugrálóvár és sok kísérő program szórakoztatta a gyerekeket
- Július 15.: Kézműves foglalkozás - a horgolás művészetét ismerhették meg a gyerekek





PROGRAMAJÁNLÓ

Mozogjunk együtt! - többféle fitness óra korhatár nélkül

Augusztustól kétféle zenés edzési lehetőség is várja a mozgás szerelmeseit Váton.

- Keddenként 18:00 órától Zumba Horváth-Nagy Anikóval
- Csütörtökönként 18:00 órától alakformáló aerobik Szanyi Kittivel



Zumba: Kolumbiából származó, könnyen elsajátítható, latin ritmusokra épülő tánc, mely fitneszprogram is egyben. A mozdulatok aerobik és különböző táncok lépéseiből tevődnek össze. Olyan ismert táncok alaplépéseit tartalmazza, mint a salsa, merengue, cumbia, flamenco, calypso, reggaeton és a hastánc.

Aerobic tánc torna: élénk ritmusú zenére folytatott alakformáló testedzés. Minden fő izomcsoportot megmozgató gyakorlatokat tartalmazó, erőt és állóképességet növelő foglalkozás, illetve erre a célra szolgáló testmozgásprogram. Az ilyen foglalkozásokat fokozatos bemelegítés után az egész testre kiterjedő intenzív testmozgás jellemzi, aminek célja a vérkeringés és oxigénfelvétel fokozása.



Baba-Mama foglalkozások

Kedves váti Édesanyák!

Bakler-Szigeti Ibolya vagyok. Három gyermekes édesanya és frissen diplomát szerzett Óvodapedagógus, valamint "Így tedd rá!" „Népi játék, néptánc módszertan az óvodában” című tanúsítvánnyal is rendelkezem.



Örvendek, hogy kis falunkban, Váton mennyi csöppség van, ezért őszől a legfiatalabb korosztálynak (1-3 éves korig) és az Anyukáknak szeretnénk egy **Baba-mama klubot** elindítani.

Bízom benne, hogy eredményesen sikerül egy kis közösséget összekovácsolni, ami nem csak a gyermekeknek lesz hasznos és szórakoztató, hanem az Édesanyáknak is, és egy kis feltöltődést tud nyújtani számukra a szorgos hétköznapiakban.

Egyik kedvenc idézetemmel szeretném befejezni a bemutatkozásom:

„Amit csak hall a gyermek, könnyen elfelejti. Amit lát is, már inkább megjegyzi. De amiben ő maga is tevékenyen részt vesz, az bizonyosan bevésődik az emlékezetébe.” (Kodály Zoltán)

**Ősszel mindenkit
sok szeretettel várunk a
Baba-Mama Klubban!**



**Addig is éljen a
VAKÁCIÓ!**



GYEREKSAROK

NYÁRI BAKANCSLISTA

gyerekeknek!



75

szuper ötlet!

1. Buborékfújó versenyt rendezni
2. Képeslapot írni / rajzolni a nagyinak
3. Homokvárát építeni
4. Sárkányt reptetni
5. Pancsolni egy közeli tóban
6. Elkapni egy pillangót (és elengedni)
7. Limonádét készíteni
8. Ugróiskolázni anyuval
9. Szentjánosbogár-rajzást nézni
10. Megcsodálni a naplementét
11. Elolvasni egy jó kis könyvet
12. Vadvirágokat szedni a réten
13. Kavicsból kirakni egy képet
14. Felmászni egy fára
15. Trambulinozni
16. Kacsákat etetni
17. Csónakázni egyet a családdal
18. Elmenni egy szabadtéri koncertre
19. Kavicsot festeni
20. Lemosni a kocsit
21. Egy jótettét végrehajtani
22. Elmenni anyuval a piacra
23. Házi fagyit csinálni
24. Sárcepatát vívni
25. Pityangból nyakláncot fűzni
26. Éjszakai sétára menni a városban
27. Állatkertbe menni
28. Dinnyeévó versenyen részt venni
29. Papírrepülőt hajtogatni
30. Biciklizni
31. Szalonnát sütni
32. Kerti bowlingot rendezni palackokkal
33. Kirándulni egyet
34. Felfedezni egy új játszóteret
35. Cseresznyemagköpő-versenyt rendezni
36. Családi mozizást csapni otthon
37. Bunkert építeni a kertben



38. Vizeslufival csatázni
39. Körülnézni egy bolhapiacon
40. Kipróbálni a lovaglást
41. Sütit sütni
42. Elültetni egy növényt és gondozni
43. Számháborúzni
44. Kisfilmet forgatni telefonnal
45. Meglátogatni anyát/apát a munkahelyén
46. Hajózni
47. Ugrálóvárazni
48. Mesét/verset írni
49. Zoknibábot készíteni
50. Sátorozni a kertben
51. Tollasozni
52. Krétarajzokat készíteni a járdára
53. Pizzát sütni házilag
54. Fűben feküdni és a felhőket bámulni
55. Táncversenyt rendezni a családdal
56. Lángost enni a Dunaparton
57. Piknikezni
58. Megnézni az augusztus 20-i tűzijátékot
59. Levelet írni magamnak a jövő nyárra
60. Keresztülrohanni egy locsolón
61. Gyümölcsöt szedni
62. Társasozni
63. Felmászni egy kilátóhoz
64. Lufiba zárt üzenetet eresztetni az égbe
65. Kártyavárat építeni
66. Nyelvtörőset játszani
67. Kisvasutazni
68. Régi családi fotókat nézegetni
69. Legurulni egy dombon
70. Végigmenni egy mezítlábas ösvényen
71. Sétálni és énekelni az esőben ernyő nélkül
72. Papírrepülőt hajtogatni és versenyt rendezni
73. Elmenni egy múzeumba
74. Vattacukrot enni



75. Nyári élménynaplót készíteni mindazzal, amit sikerült valóra váltani :)

Facebook/Szülők Lapja

NYÁR

Mit kívánjak nyárra?

Homokvárhoz: kupacot,
Horgászoknak: kukacot,
Hegymászóknak: nagy hegyet,
Hús fagyihoz: friss tejet,
Folyópartra: fát, nagyot,
Vakációt - száz napot!



GÓLYAHÍR

Sok szeretettel
köszöntjük
falunk legújabb
júliusi lakóit!
Gratulálunk!

Farkas
Nara Elina
(2021.07.05.)

Rigler Bianka
(2021.07.07)





ESEMÉNYEK

Közösségépítő kultúra rendezvénysorozat

Július 11-én Lakitelekre kirándultunk. A Nemzeti Művelődési Intézet az Emberi Erőforrások Minisztériumának támogatásával, színházi előadás látogatására biztosított térítésmentes részvételi lehetőséget egész napos közösségi program keretében.



A kulturális, és közösségi programon köszönetképpen támogató munkájukért, közösségünk aktív tagjai, segítői vehettek részt, akik szabadidejüket feláldozva, önkéntesként segítik a helyi közösséget. Továbbra is szívesen fogadunk minden segítő kezet faluszerépítő tevékenységeinken.

Zakó Jenő atya búcsúztatása



Székely János megyéspüspök 2021. augusztus 1-jei hatállyal személyi és területi változásokat rendelt el a Szombathelyi Egyházmegyében.

Zakó Jenő atyát jáki plébánossá nevezte ki, az általa eddig ellátott plébániát pedig a premontrei rendre bízta, plébánosa Szár Gyula Gergely OPraem atya lesz.



2021. július 25-én Zakó Jenő atya megtartotta utolsó szentmiséjét Váton.

Köszönetünket fejezzük ki 12 évig végzett munkájáért, szolgálataért, amelyet egyházközségünk minden tagjáért tett. Imádkozunk, hogy a jó Isten tartsa meg erőben, egészségben Isten dicsőségére.

Isten áldja életét és munkáját!

Kézműves foglalkoztató



Horgolás az alapoktól címmel kézműves bemutató és foglalkozás került megrendezésre július 15-én a Könyvtárban.

A gyerekek szebbnél szebb karkötőket készítettek, illetve a horgolás sajátos technikájának elsajátítása mellett sok sikerélménnyel is gazdagodtak a foglalkozás során.



NYÁR VÉGI ESEMÉNYEK

- Augusztus 6.: Gerbert Judit zenés foglalkoztatója kisgyerekeknek a Könyvtárban
- Augusztus 13.: Baba-Mama Klub összejövetel Batyus piknikkel
- Augusztus 28.: Családi napi rendezvény egész napos programokkal, bővebb tájékoztatás az önkormányzat közösségi oldalán, illetve a hirdetőtáblákon

RECEPTEK

Csipkebogyólekvár (csitkenye dzsem)



Hozzávalók (4 adag) 551 kalória/adag

- | | |
|----------------------|----------------------|
| – 60 dkg csipkebogyó | |
| – 30 dkg cukor | Előkészítés: 15 perc |
| – 1 l víz | Főzés: 60 perc |
| – 1 csomag dzsemfix | Összesen: 75 perc |

Elkészítés:

A csipkebogyót megtisztítjuk, alaposan megmossuk, összeaprítjuk. 3-4 dl vizet felforralunk, beletesszük a csipkebogyót, lefedjük, és másnapig állni hagyjuk.

Másnap leszűrjük, ezt a levet félretesszük. Az összeaprított csipkebogyót felöntjük 6 dl vízzel, és lassú tűzön 1 órán keresztül főzzük. Ennyi idő alatt megpuhul.

Átpaszírozzuk egy szitán. Hozzáöntjük az áztatott csipkebogyólevet, és felforraljuk, majd hozzáadjuk a cukrot és a dzsemfixet, és 5-10 percig főzzük.

Kiforrázott, tiszta üvegekbe töltjük, lezárjuk. Száraz dunsztba tesszük.

Receptek rovatunkba várjuk olvasóink kedvenc receptjeit!

APRÓHIRDETÉSEK

Helyi hirdetések megjelenítését a váti lakosok részére DÍJMENTESEN lehetővé tesszük!

A hirdetések szövegét leadhatják Kovács Melindánál (Vát, Alkotmány u. 14.) vagy a melinda.vat@gmail.com e-mail címre.

Önkéntesek jelentkezését várjuk a váti Faluszépítő Egylet létrehozásához, akik segítenének falu életének szebbé-jobbá tételében. Jelentkezni Kovács Melindánál lehet a 70/940-7507-es telefonszámon vagy a melinda.vat@gmail.com e-mail címen.

CIKK

10 érdekesség a csipkebogyóról

A csipkebogyó gyűjtése szeptembertől egészen a novemberi első fagyokig tart, viszont az a bogyó, amit már megcsípett a dér, szárításra nem alkalmas. A tea készítés a legelterjedtebb felhasználása, de emellett nagyon finom lekvár, szörp, illetve likőr is készíthető belőle.



1. Erősíti az immunrendszert

A C-vitamin mellett a B1-, B2-, P-, valamint a K-vitamin is megtalálható benne. Fokozza a szervezet védekezőképességét, ezáltal segít a fertőzések, megfázások megelőzésében, kezelésében.

2. Szabályozza a vércukorszintet

A csipkebogyó húsa cukorbetegeknek is rendkívül hasznos, hiszen erősíti az immunrendszert, valamint vércukorszint szabályzó hatása is ismert.

3. Erősíti az érfalakat

Szabályozza az erek átteresztőképességét, érszűkület és érelmeszesedés megelőzésére és kezelésére is kiválóan alkalmazható.

4. Szerepet játszik a csontképződésben

Elősegíti a csontok megerősödését, szilárdságát, segítséget nyújt a csontképződésben.

5. Alkalmas „kőoldásra”

A csipkebogyó magban csak E-vitamin található, a magból készült tea alkalmas epekő oldására. Húgyhajtó hatása miatt vesehomokra, és vesekő leválasztására is alkalmas.

6. A bőrápolásban is fontos szerepe van

A csipkebogyó-olaj serkenti a bőr kollagén termelését, csökkenti a hajszálerek sérülékenységét, ezáltal késlelteti a bőr öregedését. Használják napégés kezelésére, de a sebek hegesezés utáni nyomait is enyhíti. Testápolószerekben sokszor megtalálható alapanyag.

7. Liszt is készíthető belőle

A háborús időkben szükségeselel volt, ma már a reformkonyha egyik kedvelt alapanyaga, rostanyagokat, fehérjét, szénhidrátokat is tartalmaz.

8. Segíti a zsírok lebomlását

Zsírosabb ételek után érdemes meginnunk egy csésze csipkebogyó teát, mert nagy mértékben segíti a zsír emésztését.



9. Hashajtó és hasfogó is lehet

A virág szirmai enyhe hashajtó hatásúak, még a levele hasfogó hatással rendelkezik.

10. Jótékony hatással bír az ízületekre is

A csipkebogyó tea rendszeres fogyasztása csökkenti az ízületi fájdalmakat, valamint a gyulladásokkal összefüggő duzzanatokat is enyhíti. Az ízületi gyulladások gyógyszeres kezelése mellé ajánlani szokták fogyasztását.



KÖZÉRDEKŰ

Polgármesteri Hivatal ügyfélfogadás rendje:

Kedd: 14:00 - 16:00
Szerda: 14:00 - 16:00
jegyzői fogadóóra
Péntek: 8:00 - 10:00

Nemesbódi Közös Önkormányzati
Hivatal telefonszáma: 94/354-014



Vát Orvosi Rendelő rendelési ideje:

Hétfő: 15:00 - 17:00
Kedd: 8:00 - 9:30
Szerda: 14:00 - 15:30
Csütörtök: 10:00 - 11:00
Péntek: 8:00 - 9:30

Dr. Tímár Péter háziorvos:
telefonszáma: 70/360-1545

Bolt nyitvatartás:

Hétfő: 6:00 – 14:30
Kedd: 6:00 – 14:30
Szerda: 6:00 – 14:30
Csütörtök: 6:00 – 14:30
Péntek: 6:00 – 14:30
Szombat: 6:00 – 12:00
Vasárnap: zárva
Telefonszám: 94/353-020

Községi Könyvtár nyitvatartás:

Kedd: 15:30 - 17:30
Csütörtök: 16:00 - 20:00
Telefonszám: 94/543-058

Templomi misék nyári rendje:

Kedd: 18:00
Csütörtök: 10:00

Védőnői tanácsadás:

Váton:
Kedd: 10:00 - 12:30

Nemesbódön:

Csütörtök: 8:30 - 10:30
Vargáné Antal Judit védőnő:
telefonszáma: 30/828-2224



STKH Sopron és Térsége Környezetvédelmi és Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft.

Hulladékgyűjtési naptár 2021. VÁT

JANUÁR	FEBRUÁR	MÁRCIUS	ÁPRILIS	MÁJUS	JÚNIUS	JÚLIUS	AUGUSZTUS	SEPTEMBER	OKTÓBER	NOVEMBER	DECEMBER
1. P	1. H	1. H	1. Cs	1. Szo	1. K	1. Cs	1. V	1. Szo	1. P	1. Szo	1. Szo
2. Szo	2. K	2. K	2. P	2. H	2. Szo	2. P	2. H	2. Cs	2. Szo	2. K	2. Cs
3. V	3. Szo	3. Szo	3. Szo	3. H	3. Cs	3. Szo	3. K	3. P	3. K	3. P	3. P
4. H	4. Cs	4. Cs	4. H	4. K	4. P	4. Szo	4. Szo	4. H	4. H	4. Cs	4. Szo
5. K	5. P	5. P	5. K	5. Szo	5. H	5. H	5. Cs	5. K	5. K	5. P	5. P
6. Szo	6. Szo	6. Szo	6. Cs	6. Cs	6. K	6. Cs	6. P	6. H	6. Szo	6. Szo	6. H
7. Cs	7. V	7. V	7. Szo	7. P	7. H	7. Szo	7. Szo	7. K	7. Cs	7. K	7. K
8. P	8. H	8. H	8. Cs	8. Szo	8. K	8. Cs	8. V	8. Szo	8. P	8. H	8. Szo
9. Szo	9. K	9. K	9. P	9. P	9. Szo	9. P	9. H	9. Cs	9. Szo	9. K	9. Cs
10. V	10. Szo	10. Szo	10. Szo	10. H	10. Cs	10. Szo	10. K	10. P	10. V	10. Szo	10. P
11. H	11. Cs	11. Cs	11. H	11. K	11. P	11. H	11. Szo	11. Szo	11. H	11. Cs	11. Szo
12. K	12. P	12. P	12. K	12. Szo	12. H	12. Cs	12. Cs	12. P	12. Cs	12. P	12. H
13. Szo	13. Szo	13. Szo	13. Cs	13. Cs	13. K	13. K	13. P	13. H	13. Szo	13. Szo	13. H
14. Cs	14. V	14. V	14. Szo	14. P	14. H	14. Szo	14. Szo	14. K	14. Cs	14. K	14. K
15. P	15. H	15. H	15. Cs	15. Szo	15. K	15. Cs	15. P	15. Szo	15. P	15. H	15. Szo
16. Szo	16. K	16. K	16. P	16. P	16. Szo	16. H	16. V	16. Cs	16. Szo	16. Cs	16. Cs
17. V	17. Szo	17. Szo	17. Szo	17. H	17. Cs	17. Szo	17. K	17. P	17. H	17. Szo	17. P
18. H	18. Cs	18. Cs	18. H	18. K	18. P	18. V	18. Szo	18. Szo	18. H	18. Cs	18. Szo
19. K	19. P	19. P	19. K	19. Szo	19. H	19. Cs	19. P	19. Cs	19. K	19. P	19. H
20. Szo	20. Szo	20. Szo	20. Cs	20. Cs	20. K	20. K	20. V	20. H	20. Szo	20. Szo	20. H
21. Cs	21. V	21. V	21. Szo	21. P	21. H	21. Szo	21. Szo	21. K	21. Cs	21. V	21. K
22. P	22. H	22. H	22. Cs	22. Szo	22. K	22. Cs	22. P	22. Szo	22. Szo	22. H	22. Szo
23. Szo	23. K	23. K	23. P	23. H	23. Szo	23. P	23. H	23. Cs	23. Cs	23. Cs	23. Cs
24. V	24. Szo	24. Szo	24. Szo	24. Szo	24. Cs	24. Szo	24. K	24. P	24. V	24. Szo	24. P
25. H	25. Cs	25. Cs	25. H	25. K	25. P	25. H	25. Szo	25. Szo	25. H	25. Cs	25. Szo
26. K	26. P	26. P	26. K	26. Szo	26. H	26. Cs	26. P	26. Cs	26. K	26. P	26. H
27. Szo	27. Szo	27. Szo	27. Cs	27. Cs	27. K	27. K	27. V	27. H	27. Szo	27. Szo	27. H
28. Cs	28. V	28. V	28. Szo	28. P	28. H	28. Szo	28. Szo	28. K	28. Cs	28. V	28. K
29. P	29. H	29. H	29. Cs	29. Szo	29. K	29. Cs	29. P	29. Szo	29. P	29. H	29. Szo
30. Szo	30. K	30. K	30. P	30. P	30. Szo	30. H	30. H	30. Cs	30. Szo	30. K	30. Cs
31. V		31. Szo		31. H		31. Szo	31. K		31. V		31. P

Kérjük, tartsa be a következő szabályokat:

Heti kommunális ürítés:
Szelektív ürítés:
Zöld hulladékgyűjtés:
Karácsonyfa gyűjtés:



1. a kukát, gyűjtőzsákot mindig **reggel 5 óráig** helyezze ki a ház elé,
2. a kukába a szóródó, apródarabos hulladékot mindig zacskóban helyezze bele,
3. a szelektíven gyűjtött **csomagolási hulladékot** mindig szárazon, **lapítva** helyezze a gyűjtőzsákba,
4. a **szelektív zsákokat teljesen megtöltve**, bekötött szájjal helyezze ki a gyűjtési napok reggelén!

A változtatás jogát fenntartjuk.
Részletes tájékoztatás: www.stkh.hu

Együttműködésüket köszönjük:
az STKH csapata